



**Gesellschaft für Prävention  
und Rehabilitation von  
Herz-/Kreislaufkrankungen  
in Hessen e.V. (GPR in Hessen)**  
36043 Fulda, Frankfurter Straße 7  
Tel: 0661-869769-0, Fax: -29  
E-Mail: [geschaeftsstelle@hbrs.de](mailto:geschaeftsstelle@hbrs.de)

**Hessischer Behinderten-  
und Rehabilitations-  
Sportverband e.V.  
(HBR)**

36043 Fulda, Frankfurter Straße 7  
Tel: 0661-869769-0, Fax: -29  
E-Mail: [geschaeftsstelle@hbrs.de](mailto:geschaeftsstelle@hbrs.de)



## 27. gemeinsame Arbeitstagung

# Der Herzpatient: Gefäßschutz mit Bewegung und Soja Von Reanimation, Ernährung bis Yoga für Herzgruppenärzte, Sportärzte und Übungsleiter

**Samstag, 23. April 2016**

**Klinik Wetterau, Zanderstr 30, 61231 Bad Nauheim**

[www.hbrs.de](http://www.hbrs.de) e-Mail: [info@hbrs.de](mailto:info@hbrs.de)

**Leitung: Dr. med. Klaus Edel, Vorsitzender der GPR in Hessen**

### Programm

| Zeit                 | Ort          | Themen/Inhalte  | Referent/in                      |
|----------------------|--------------|---|----------------------------------|
| <b>Ab 08.15</b>      | Vortragsraum | <b>Begrüßungssnack: HERZgesunde Kost</b>  |                                  |
| <b>09.00 - 09.15</b> | Vortragsraum | Einführung ins Thema  | Klaus Edel                       |
| <b>09.15 - 10.00</b> | Vortragsraum | Reanimation in der Herzgruppe<br>Was gibt es Neues in den Leitlinien?               | Andrea König                     |
| <b>10.00 - 10.45</b> | Vortragsraum | Der AED (Automat. Externer Defibrillator)<br>Geräte: Einsatzmgl., Unterschiede, ... | Andrea König                     |
| <b>10.45 - 11.00</b> | Vorraum      | <b>Interaktives, individuelles Gerätetraining</b>                                   | <b>AED</b>                       |
| <b>11.00 - 11.45</b> | Vortragsraum | Einführung in die sanfte Bewegungstherapie  | Ludwig Möller                    |
| <b>11.45 - 12.30</b> | Vortragsraum | Der Herzpatient im Focus der Ernährung:<br>Neues aus der Wissenschaft               | Prof. Dr.<br>Stefan<br>Lorkowski |
| <b>12.30 - 13.15</b> |              | <b>Mittagspause mit Eintopf</b>   |                                  |
| <b>13.15 - 13.25</b> | Vortragsraum | Von der Theorie zur Praxis<br>Einteilung in Gruppen                                 | Alle                             |
| <b>13.25 - 14.55</b> |              | Praxis mit Rotation   | Wechselnd                        |
| <b>Je 20 Minuten</b> | Raum A       | Entspannungstechniken   | Monika Heil                      |
| <b>Je 20 Minuten</b> | Raum B       | Klangmeditation   | Klaudia Thorn                    |
| <b>Je 20 Minuten</b> | Raum C       | Qigong und Achtsamkeit  | Ludwig Möller                    |
| <b>Je 20 Minuten</b> | Raum D       | Fliegender Teppich  | Timo Sattler                     |

**Bitte Sportsachen und Isomatten für die Praxis nicht vergessen!**

|                      |              |                                    |              |
|----------------------|--------------|------------------------------------|--------------|
| <b>15.00 - 15.15</b> | Vorraum      | <b>Diskussion in Kleingruppen</b>  |              |
| <b>15.15 - 16.00</b> | Vortragsraum | Roundtable – die TN haben das Wort | Alle Akteure |
| <b>16.00 - 16.45</b> | Vortragsraum | Die Zukunft der Herzgruppen        | Klaus Edel   |
| <b>16.45 - 17.00</b> | Vortragsraum | Schlusswort                        | Klaus Edel   |

*Die angegebenen Zeiten beinhalten jeweils Vortrags- und Diskussionszeit (bei 45 Minuten: 30 + 15 Minuten). Die Teilnahme an der Veranstaltung wird für Übungsleiter und Übungsleiterinnen für die Verlängerung der Fachübungsleiterlizenz mit 8 Stunden angerechnet. Für Ärzte und Ärztinnen haben wir eine Anerkennung in der Kategorie A von 8 Punkten als zertifizierte Fortbildung bei der LÄK Hessen bekommen.*

## **Verzeichnis der Referenten:**

Klaus **Edel**, Dr. med.

Ärztlicher Direktor, Reha-Zentrum Bayerisch Gmain, Klinik Hochstaufen

Vorsitzender der Gesellschaft für Präv. und Rehab. von Herz-/Kreislaufkrankungen in Hessen e.V.

Leitender Landessportarzt Deutscher Behindertensportverband e.V. National Paralympic Committee

Herkommerstr. 2

83457 Bayerisch Gmain

Monika **Heil**

BTA, DOSB Übungsleiterin für Breitensport, Innere Medizin und Orthopädie,

Präventionsübungsleiterin, Referentin für den HBRS

Am Holderstrauch 24

63607 Wächtersbach

Andrea **König**

Trainerin Erste-Hilfe & Notfallmedizin, Lehrrettungsassistentin, Krankenschwester

Sicherheit im Notfall GbR (Geschäftsführerin)

Schlossplatz 4

35510 Butzbach

Stefan **Lorkowski**, Prof. Dr. med.

Leiter des Institutes für Ernährungswissenschaften

Friedrich-Schiller-Universität Jena

Dornburger Str. 25

07743 Jena

Ludwig **Möller**

Physiotherapeut, Sturzpräventionstrainer, Leiter Therapiezentrum

Herz- und Kreislaufzentrum, Zentrum für Kardiologische Rehabilitation

Heinz-Meise-Straße 100

36199 Rotenburg an der Fulda

Timo **Sattler**

Physiotherapeut, Personal Trainer (Motivation & Fitness Personal Training)

Nordic Walking Therapeut, Aqua Trainer, Ernährungstrainer

Södeler Weg 22

61231 Bad Nauheim - Wisselsheim

Klaudia **Thorn**

Sport,- u. Gymnastiklehrerin

DOSB Übungsleiterin für Breitensport, Innere Medizin und Orthopädie,

Referentin für den HBRS

Niedergründauer Str.32

63505 Langenselbold